

2024年

第2回陸協記録会中学の部兼混成競技全国大会予選会

競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種100mH (2組-17)	女走高跳B(11)		男砲丸投A(13)
9:35	女100mH (3組-22)	女棒高跳(2)	男走幅跳(13)	
9:50	男四種110mH (3組-19)			
10:00	男110mH (2組-12)			
10:15	男3000m (1組-15)			
10:30	男1000m (2組-33)	女四種走高跳B(17)		
10:40	女1000m (1組-22)			男四種砲丸投A(19)
11:00	男100m (19組-166)		男女三段跳(10,3)	男女円盤投(11,7)
11:35	女100m (11組-99)			
12:20	男800m (1組-11)	男四種走高跳B(19)		女四種砲丸投A(17)
12:25	女2,3年800m (1組-14)			
12:30	女1年800m (3組-40)			
12:55	男200m (6組-49)		女走幅跳(12)	
13:10	女200m (3組-19)			
13:25	男145m (5組-37)			
13:35	女145m (4組-31)			女砲丸投A(5)
13:50	男400m (2組-17)	男走高跳B(10)		
14:05	男1年1500m (3組-44)			
14:30	男2,3年1500m (2組-28)			
14:40	女1500m (1組-12)			
14:50	女四種200m (2組-17)			
15:00	男四種400m(3組-19)			
15:10	女低4×100m (4組-33)			
15:30	男低4×100m (4組-34)			
15:45	女4×100m(3組-26)			
16:00	男4×100m (4組-36)			
16:15	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 2024 年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) メイン競技場での練習の時間帯は7：30～9：15とする。補助競技場での練習は、8：30～15：10とする。レーンの使用は、1・2レーンはジョグ専用、3～6レーンは短距離練習、7・8レーンはハードル練習とする。バトン練習については、バックストレートのみとする。
- (3) ウォーミングアップは補助競技場および室内練習場で行うこと。メイン競技場通路や駐車場周辺でのダッシュ等のウォーミングアップは禁止する。室内練習場は、短距離系のスピード練習と長距離のジョグは混在しないように、コーンで仕切るのに注意すること。また走る方向は彦根城側から大型スクリーン側とする。砂場は使用不可とし、助走路はジョグとして使用可とする。
- (4) メイン競技場、補助競技場とも競技場備え付けの用具を使用すること。ラダー、ミニハードル、ゴムチューブ等を使用してのスピード練習は禁止する。なお、投てき練習（メディシンボール等を含む）は、競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (5) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。800m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備する別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (6) 110mH（男）高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH（女）高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (7) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。145mについては、200mの出発地点で行う。
- (8) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1～6組……………競技開始15分前
800m・1000m 1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前
フィールド種目	競技開始30分前

- (9) リレーは上記時間に第1走者のみ招集を行う。第2走者以降の選手は各中継地点に集合すること。
- (10) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (11) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (12) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子10m00、女子9m00とする。
- (13) フィールド種目A・Bピットは、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (14) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (15) リレーに出場するチームは、招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を本部記録席に提出すること。オーダー用紙は学校受付場所に置く（『スパイクの跡』に綴じ込みのものも可）。
- (16) 共通リレーと低学年リレーは兼ねて出場することができない。
- (17) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……………練習 1m45 試合 1m50 以下5cm刻みで1m70から3cm刻みとする。
女子走高跳……………練習 1m20 試合 1m25 以下5cm刻みで1m45から3cm刻みとする。
男子四種走高跳……………練習 1m40 試合 1m45 以下5cm刻みで1m70から3cm刻みとする。
女子四種走高跳……………練習 1m15 試合 1m20 以下5cm刻みで1m45から3cm刻みとする。
女子棒高跳……………練習 1m60 試合 1m80 以下10cm刻みとする。
- (18) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。